

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 28» города Магнитогорска

МОБИЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ПОДРОСТКОВ

Автор проекта: Пантюхов Владислав,
обучающийся 7 класса МОУ СОШ № 28
г. Магнитогорска

Наставник проекта: Доколин Андрей Сергеевич,
учитель информатики

г. Магнитогорск
2018

Содержание

Аннотация наставника	3
Введение	4
1. Основная часть	6
1.1. История развития мобильных средств связи.....	6
1.2. Влияние мобильных телефонов на повседневную жизнь подростков	7
1.3. Понятие «мобиломания»	9
2. Практическая часть.....	12
2.1. Оценка уровня мобильной зависимости у обучающихся МОУ «СОШ №28» г. Магнитогорска	12
2.2. Разработка информационного веб-ресурса по теме проекта	15
Заключение	16
Список литературы	17

Аннотация наставника

В своей работе «Мобильная зависимость подростков» автор проводит исторический анализ мобильных средств связи, рассматривает процесс влияния мобильных телефонов на повседневную жизнь подростков, а также определяет уровень привязанности молодых людей к этому техническому устройству. Для подтверждения актуальности данной проблемы автор провел опрос среди обучающихся, что отражено в практической части проекта.

Тип проекта: социальный.

Продукт проекта: веб-ресурс «Мобильная зависимость подростков».

Проект описывает серьезную проблему молодежи. Современные подростки больше взаимодействуют с техническими устройствами, чем с людьми, что в дальнейшем может негативно сказаться на их будущем. Данная работа способствует развитию навыков взаимного сотрудничества, развивает коммуникативные способности детей, учит получать информацию из разных источников, осмысливать ее и применять в своей деятельности.

Введение

*В руках мобильный – мир в руках,
В кармане ли, так там и мир.
Без телефона только страх,
А с телефоном жизнь как пир.*

Шабаета Н.А.

Мобильный телефон, занимавший раньше довольно вместительный объем, теперь легко помещается в руку. Школьники во время урока перебрасываются сообщениями, родители, вручая своему ребенку мобильный телефон, спокойнее отпускают его погулять. Для некоторых учеников телефон может стать помощником на экзамене.

10 лет назад мобильная связь была компактным стильным, но довольно дорогим устройством. Те времена давно прошли, теперь мобильный телефон говорит о имидже владельца. А чаще всего, является простой бытовой необходимостью.

Хорошо, если телефон используется по своему прямому назначению: для важных разговоров, но, в последнее время, мобильный телефон перестал быть просто «мобильным», он превратился в причину самой настоящей зависимости. Оставшись без телефона, люди могут испытывать волнение. Они становятся раздражительными, агрессивными или подавленными, впадают в панику.

Цель: познакомить родителей, педагогов и подростков с понятием «мобиломания».

Задачи:

1. Провести анализ истории развития мобильных средств связи.
2. Определить влияние мобильных средств связи на повседневную жизнь подростка.
3. Выделить общие признаки мобильной зависимости.
4. Провести опрос обучающихся МОУ «СОШ №28» г. Магнитогорска по выявлению мобильной зависимости.

5. Разработать веб-ресурс по теме проекта.

В медицинских словарях появился новый термин – «мобиломания», – именно так ученые назвали новую болезнь мирового масштаба. Также были сформулированы симптомы современной болезни. Люди постоянно держат в руках свои мобильные телефоны, нервно вертят их и постоянно перечитывают сообщения и смотрят фотографии - до 500 раз за день. Ночью боязнь остаться без связи у мобилоголиков усиливается, они включают звук на самую большую громкость, кладут аппарат рядом с подушкой и просыпаются по несколько раз за ночь, чтобы проверить, не пришло ли сообщение. Эти люди стараются держать мобильник не в сумке, а постоянно носят его в кармане или в руке. Из-за постоянного страха остаться без средства связи они дотрагиваются до телефона каждые 4 минуты.

1. Основная часть

1.1. История развития мобильных средств связи

Приблизительно двадцать лет назад появился первый персональный компьютер, около тридцати пяти лет назад состоялось рождение Интернет.

Именно тогда на наших глазах мобильные телефоны начали превращаться в небольшие симпатичные устройства, оказавшимися незаменимыми.

Итак, история сотовой связи начинается в 1946 г. – именно тогда исследовательская лаборатория «Bell Laboratories» выступила с предложением создать мобильный телефон. На тот момент пределом самых смелых надежд и предположений было создать телефоны для использования [2].

Дальнейшую историю развития мобильных телефонов мы можем рассмотреть в таблице 1 [8].

Таблица 1. История развития мобильных телефонов.

1954 г.	Мартин Купер возглавил отдел по разработке портативных устройств и в 1967 году создал первые портативные рации
3 апреля 1973 г.	стараниями инженеров на вершине 50-этажного здания в Нью-Йорке была смонтирована базовая станция.
1983 г.	компанией «Motorola» было разработано еще пять поколений таких устройств, прежде чем мобильный телефон стал доступен для общественности.
1982 г.	аппарат «Mobira Senator» стал первым выпущенным детищем компании «Nokia»
1987 г.	«Nokia» выпускает свой первый по-настоящему мобильный телефон - «Mobira Cityman».

1.2. Влияние мобильных телефонов на повседневную жизнь подростков

Споры о влиянии мобильных телефонов на здоровье человека бушуют уже более 15 лет. Каждое научное исследование, доказывающее, что их использование может вызывать изменения здоровья повышают настороженность у людей.

Много раз можно повторять, что мобильный телефон — это необходимая вещь, но не в руках подростка. Для юных граждан нашей страны, как и для миллионов подростков со всего мира, это больше атрибут моды. Что касается мобильной зависимости, то хочется подчеркнуть, что в последнее время жертвами мобилomanии становятся не взрослые, психологически уравновешенные люди, а именно подростки. Да и с увеличением возможностей и добавлением новых функций подросткам все легче попасть в зависимость от мобильных телефонов [7].

В первую очередь, как раз необходимо сказать о психологической стороне вопроса. Подросток в период переходного возраста пытается самоутвердиться в обществе абсолютно разными способами. В школах, колледжах, даже высших учебных заведениях сегодня существует некоторое презрительное отношение к человеку, не имеющему мобильного телефона или имеющему, но устаревшей модели. Заполучив же мобильный телефон, подросток начинает осваивать его с космической скоростью. Однако, не обладая психологической устойчивостью и находясь в процессе становления личности, он чаще всего попадает в так называемую «мобильную зависимость» [3].

Мобильные компании зарабатывают миллионы на наивности и доверчивости молодых клиентов, оставаясь в рамках закона. При этом в последнее время многие операторы мобильной связи в своей рекламной кампании ориентируются именно на молодую по возрасту аудиторию, а значит, и используют наиболее эффективные для них трюки. Именно подростки наиболее активно пользуются сотовой связью, платя за услуги

деньгами родителей. Всего лишь пару лет назад мобильные пользователи в возрасте от 11 до 24 лет принесли операторам сотовой связи прибыль в 21 миллиард долларов.

Тинэйджеры гораздо охотнее взрослых пользуются новейшими возможностями телефонов: мультимедийными сообщениями, беспроводными технологиями, камерами, играми, видео, о которых часть взрослых даже не подозревает.

Основное различие между зависимостью от мобильных телефонов и какой-либо другой в том, что мобильные телефоны вызывают в большей степени психологическое воздействие, малозаметное окружающими, а не физическое, как головные боли, бессонницу, головокружение, которые всегда списывают на неправильный образ жизни.

Перечислив проблемы, связанные с подростковым увлечением мобильными телефонами, не стоит забывать, что эти проблемы естественны и что все они имеют решение. В первую очередь, мы живем в мире постоянно совершенствующихся технологий. Отрицать полезность мобильных телефонов бессмысленно.

Желающим побороть мобильную зависимость самостоятельно, необходимо [5]:

- научиться отвлекаться - устроить себе «тренировку»: в выходные отправиться на прогулку в какое-нибудь людное место: парк или торговый центр, и «случайно забыть» мобильный телефон дома;
- подумать, сколько времени будет сэкономлено, если не будут постоянно набираться сообщения или проверяться звонки. Этих минут с избытком бы хватило на то, чтобы подготовиться к контрольной работе или убраться в комнате;
- посчитать, сколько времени уходит на общение посредством мобильного телефона и с самим телефоном. Определить наиболее необходимые функции и те мобильные развлечения, от которых можно спокойно отказаться.

1.3. Понятие «мобиломания»

Нестабильность в общественной жизни приводит к тому, что люди ищут опору в вещах, привязываются к мелочам, к мобильному телефону, в частности. Мобильная мания на сегодняшний день проблема не одного поколения или страны, а целого мира. Хорошо если телефон используется по назначению: для важных разговоров. Но сегодня сотовый больше напоминает офис наполовину с развлекательным клубом: SMS, чаты, подписки анекдотов, картинки, музыка. Все это затягивает, отнимая время и деньги, и, в конце концов, может обернуться реальными проблемами - «мобиломанией» [1].

Буквально несколько лет назад медицинские словари «приняли в свои ряды» новую болезнь - «мобиломанию». Из самого названия видно, что она тесно связана с мобильными телефонами, а, следовательно, и с их влиянием на общество. Впервые же зависимость от сотового диагностировали в 1984 году в Англии у джентльмена изрядных лет и достатка, который, правда, изрядным оставался недолго - джентльмен в пух и прах разорился на счетах за телефон. Никто не станет отрицать очевидное - сотовый телефон стал неотъемлемой частью нашей жизни и играет в ней очень важную роль.

Психолог Серджио Чапарро из Нью-Джерси провел эксперимент, в ходе которого 220 человек отключили сотовые телефоны, как предполагалось, на 72 часа. Однако реально 72 часа вытерпели лишь трое! Остальные сошли на половине дистанции. По словам Чапарро, отлученные от телефона добровольные подопытные испытывали дискомфорт, волнение, тревогу и даже панику, у них снижалась самооценка, а уровень нервозности, напротив, возрастал, многие впадали в депрессию, кое-кто даже грозил суицидом. Схожие эксперименты, проводившиеся учеными из США, Австралии и Англии, выдали результаты аналогичные, то есть неутешительные. Так в Англии установили, что люди, зависимые от сотовых телефонов, воспринимают этот аппарат как часть своего тела, и лишиться его для них то же самое, как лишиться руки или ноги. По прогнозам аналитиков, к 2020 году число мобильных телефонных аппаратов перевалит за отметку в 4,5

миллиарда штук, в то время как уже на сегодняшний день в мире их насчитывается более 3 миллиардов. Сотовые будут самым распространенным в мире предметом электроники и заменят фотоаппараты, видеокамеры, диктофоны, плееры, не говоря о стационарных телефонах, которых во многих странах стало меньше, чем сотовых уже в 2003 г. [4].

Иметь мобильный телефон может сегодня большая часть населения нашей страны. Ведь постоянно находясь «в зоне доступа», человек теряет право на одиночество, естественное для каждой, даже самой общительной личности.

Пораженные мобиломанией люди [6]:

- не выпускают «мобильник» из вида, даже когда моются или едят;
- нервничают, когда у телефона садится аккумулятор, и нет возможности его зарядить;
- ложась спать, кладут телефон под подушку и порою не могут заснуть;
- никогда не отключают сотовый телефон;
- страдают от слуховых галлюцинаций - слышат звонок, хотя на самом деле его нет;
- попав в дискомфортную ситуацию, хватаются за телефон и делают вид, что заняты чем-то очень важным;
- если мобилоголикам приходит сообщение, они отвечают на него сразу же, даже если ради этого приходится отвлекаться от более важных дел;
- с удовольствием разговаривают о сотовых телефонах, следят за новинками;
- считают, что там, где заканчивается зона покрытия сотового оператора, заканчивается цивилизация!

Использование мобильных телефонов влияет на психологию человека, - человек решает, как он будет общаться с окружающим миром, каким его увидят другие люди. Сотовый участвует в создании имиджа своего владельца, строит и держит под контролем его отношения с миром.

2. Практическая часть

2.1. Оценка уровня мобильной зависимости у обучающихся МОУ «СОШ №28» г. Магнитогорска

Для выявления мобильной зависимости мы провели опрос среди обучающихся (5-11 класс) МОУ «СОШ №28» г. Магнитогорска «Определение мобильной зависимости подростков». В опросе нужно было отметить значение от 1 до 5, где 1 – «совершенно мне не подходит», а 5 – «идеально меня описывает». Рассмотрим несколько диаграмм, построенных по результатам опроса (рисунки 1, 2, 3, 4, 5). Полностью с опросом, вы можете ознакомиться в разделе «Приложение».

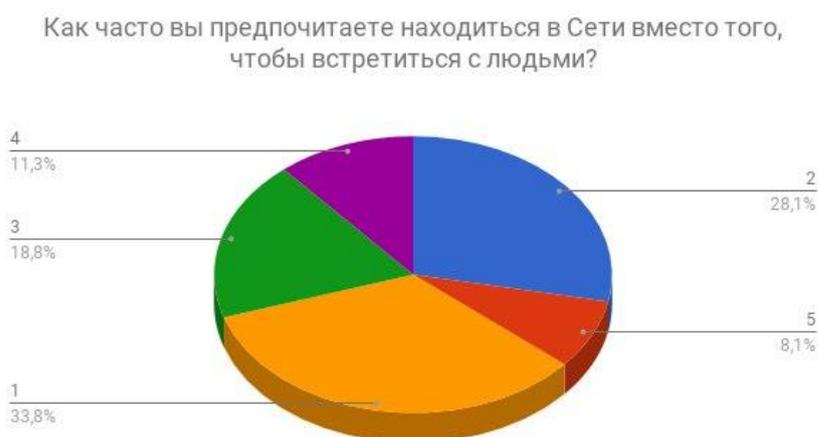


Рисунок 1. Как часто вы предпочитаете находиться в Сети вместо того, чтобы встретиться с людьми

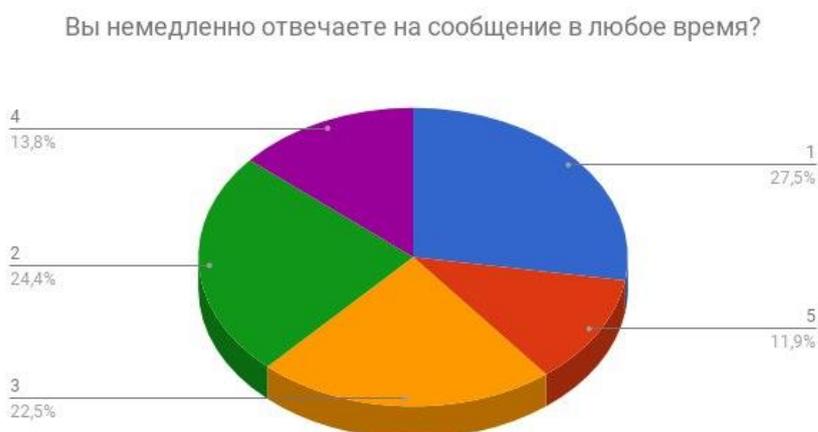


Рисунок 2. Вы немедленно отвечаете на сообщение в любое время?

Вы используете мобильный телефон для общения даже тогда, когда у вас дома есть обычный компьютер?

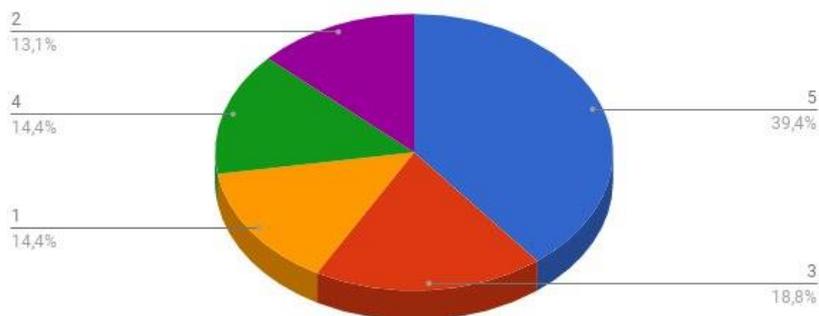


Рисунок 3. Вы используете мобильный телефон для общения даже тогда, когда у вас есть обычный компьютер

Вы часто проверяете мобильный телефон - не пропустили ли вы звонок/смс или уведомление?

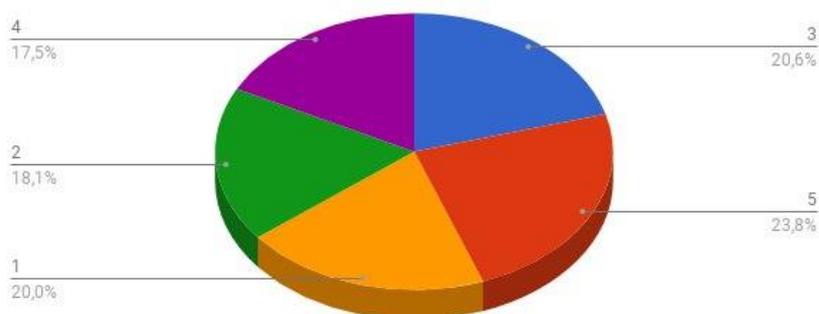


Рисунок 4. Вы часто проверяете мобильный телефон – не пропустили ли вы звонок/смс или уведомление

Вы не можете отключить мобильный телефон даже на уроке или на встрече с друзьями?

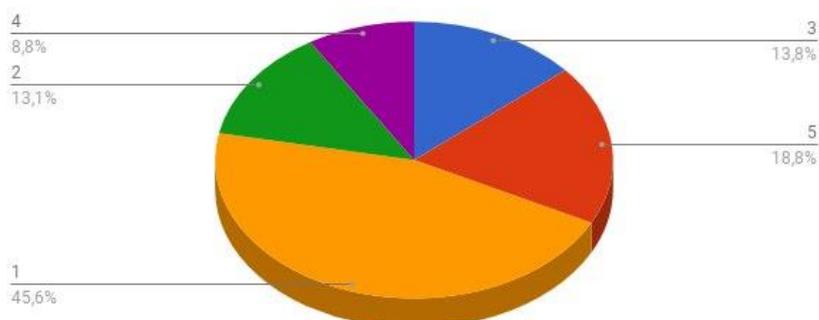


Рисунок 5. Вы не можете отключить мобильный телефон на уроке или на встрече

На основании ответов можно сделать следующие выводы: около 50% опрошенных предпочитают живое общение виртуальному; большинство обучающихся отвечают на сообщения, когда у них будет на это время; половина респондентов использует телефон для общения в сети Интернет, нежели компьютер; почти 60% опрошенных постоянно проверяют мобильный телефон на наличие пропущенных сообщений или звонков; 70% обучающихся без каких-либо проблем могут отключить мобильный телефон, если это требуется.

2.2. Разработка информационного веб-ресурса по теме проекта

Продуктом нашего проекта я выбрал веб-ресурс, так как считаю это наиболее удобной формой распространения информации. Свой сайт я выполнил при помощи сервиса Google Sites. Это удобный и понятный инструмент для создания веб-сайта. Сайт состоит из пяти разделов: главная, история, влияние, опрос, контакты. На главной странице содержится информация о мобильной зависимости подростков; на странице «История» отражен исторический анализ мобильных средств связи; страница «Влияние» содержит информацию о влиянии мобильных средств связи на подростков; «Контакты» - мои контактные данные. Разработав данный продукт, я надеюсь, что он поможет найти полезную информацию об этой проблеме. Познакомиться с продуктом вы можете по ссылке <https://sites.google.com/view/mobile-addiction/главная>

Заключение

Мобиломания – это проблема одинокого человека в огромном и жестоком свете, а мобильный телефон целый мир, уместившийся в кармане, желающих расстаться с которым почти нет. Но если взрослые люди, как уже сформировавшиеся личности, в состоянии как-то контролировать свою привязанность к такому необходимому атрибуту, то для подростков в момент формирования личности или в так называемый «переходный возраст» мобильный телефон становится незаменимым устройством. Мобильный телефон становится настолько неотъемлемой частью жизни, что во время отключения телефона молодые люди испытывают не только психологический, но и физический дискомфорт (врачи отмечают даже расстройство пищеварения, не говоря об ослаблении умственной активности и внимания).

Итогом становится развитие фобий, бессонницы, умственных расстройств. Мобильная зависимость приводит к депрессиям, повышенной тревожности, нарушениям сна, невозможности приспособиться к новым ситуациям.

Проблема «молодежь - мобильный телефон» требует внимания со стороны родителей - именно они должны первыми обращать внимание на странное поведение детей, странное увлечение. На мобильные телефоны в руках подростков никто особого внимания не обращает, и мобильная зависимость, как угроза для здоровья, не осознается обществом, лишь в редких случаях ее представителями. Главное помнить: телефон - для человека, а не человек для телефона!

Список литературы

1. Мобиломания // Superstile URL: <http://superstile.ru/news/3019/> (дата обращения: 18.02.2018).
2. История создания мобильного телефона // 3Dnews URL: <http://www.3Dnews.ru/phone/> (дата обращения: 18.02.2018).
3. Подростки, телефоны и зависимость // logof.net URL: <http://www.logof.net/razdel/mobilnik> (дата обращения: 18.02.2018).
4. О мобиломании // Тайны и открытия. 29 мая 2006. №40.
5. Мобильная связь для молодых подобно наркотической зависимости // omportal URL: <http://www.omportal.com/news.php?absday=2004-06-25&absnews=14&pr=1> (дата обращения: 18.02.2018).
6. Распространение мобильных телефонов среди подростков // Sotovik URL: <http://www.sotovik.ru/> (дата обращения: 18.02.2018).
7. Мобильники опасны для психики // Dni.ru URL: <http://www.dni.ru/news/world/2006/9/14/90254.html> (дата обращения: 18.02.2018).
8. Связь и телекоммуникации // rb.ru URL: <http://www.rb.ru/biz/markets/show/74> (дата обращения: 18.02.2018).