



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 72

С. В. Кумсков

« 01 » сентября 2025 г

приказ № 88 - 0 от 01 сентября 2025 г

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних
2025-2026 учебный год**

Задачи:

- создание жизнеутверждающего психоэмоционального климата в лицее;
- организация доступности психолого-педагогической помощи несовершеннолетним в трудной жизненной ситуации или эмоционально непереносимой ситуации;
- оптимизация межличностных отношений между всеми участниками образовательных отношений;
- повышение компетентности педагогического коллектива в вопросах воспитания жизнестойкости несовершеннолетних и взаимодействия с детьми и подростками с суицидальным риском.

№ п/п	Направление	Ответственные	Сроки проведения
1	Организационные мероприятия		
1.1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	Зам.директора по ПР	в течение года
1.2	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям.	Зам.директора по ПР, Зам. директора по ВР	сентябрь 2025 г
1.3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	Зам.директора по ПР	в течение года
1.4	Оказание посильной юридической помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.	Зам.директора по ПР	по запросу
1.5	Информационная и организационно — посредническая помощь семьям, находящимся в социально – опасном положении: содействие в получении статуса многодетной, малоимущей семьи, помощь в оформлении опеки над несовершеннолетним.	Зам.директора по ПР, Зам. директора по ВР	в течение года
1.6	Проведение выездного рейда «Подросток», по семьям учащихся группы риска.	Зам.директора по ПР, классные руководители	ежемесячно
1.7	Проведение выездного рейда «Каникулы»	Зам.директора по ПР, классные руководители	каникулярное время
1.8	Заседание Совета профилактики	Зам.директора по ПР, Зам. директора по УД, классные	один раз в месяц

1.9	Участие в организации оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей.	Зам. директора по ВР, классные руководители	каникулярное время
1.10	Повышение психолого-педагогической компетенции всех участников УВП.	Зам. директора по ВР, Зам.директора по ПР	в течение года
1.11	Размещение в «Уголке профилактики» информации о телефонах доверия и центрах психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних и их родителей	Зам.директора по ПР	в течение года
2	Работа с учащимися		
2.1	Психологические классные часы: «Как научиться жить без драки» «Я – уникальная и неповторимая личность» цель: формирование позитивного отношения к другим людям (толерантности) «Мир глазами агрессивного человека» «Подросток и конфликты» «Проблема отцов и детей в современном обществе» «Расскажи мне обо мне» «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» «Способы саморегуляции эмоционального состояния»	Зам. директора по ВР, зам. директора по ПР	в течение года
2.2	Правовые классные часы: «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» (7-9 классы); «Права и обязанности учащихся школы» (5-7 классы); «Пивной фронт. За кем победа?» (7-11 классы); «Умей сказать «нет»» (5-11 классы); «Вредные и полезные привычки» (5-11 классы)	Зам.директора по ПР, классные руководители	в течение года
2.3	Формирование у учащихся позитивного образа Я	Зам.директора по ПР	в течение года
2.4	Коммуникативный мини-тренинг «Сердце» (1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации)	Зам.директора по ПР	сентябрь 2025 г
2.5	Занятие «У нас новенький!» (2-4 класс, цель: организация взаимодействия между детьми для знакомства и принятия нового ученика коллективом класса)	Зам.директора по ПР	сентябрь 2025 г
2.6	Игра «Две планеты» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека)	Зам.директора по ПР	октябрь 2025 г
2.7	Игра «Друзья» для учащихся 2-3 классов (цель:	Зам.директора по ПР	октябрь

	развитие эмпатии, понимания другого, обучение сотрудничеству)		2025 г
2.8	Акция «Письмо матери» (цель: гармонизация детско-родительских отношений)	классные руководители	ноябрь 2025 г
2.9	Игра «В чем смысл жизни?» (10-11класс)	Зам.директора по ПР	в течение года
2.10	Тренинг «Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению)	Зам.директора по ПР	в течение года
2.11	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ и ОГЭ	Зам.директора по ПР	март-апрель 2026 г
2.12	Открытка от одиночества (цель: формирование чувства уверенности в собственных силах, способности справиться с жизненными проблемами самостоятельно, развитие эмпатии; 10 класс)	Зам.директора по ПР	апрель 2026 г
2.13	Комплексная программа первичной профилактики наркозависимости, алкоголизма и табакокурения	Зам.директора по ПР	По запросу
2.14	Профорентация несовершеннолетних, 8-11 класс	классные руководители 8-11 класс, Потапова Т.И	в течение года
2.15	Мониторинг социальных сетей несовершеннолетних	классные руководители	в течение года
2.16	Вовлечение несовершеннолетних в объединения дополнительного образования	Зам.директора по ВР, классные руководители	в течение года
3	Работа с педагогическим коллективом		
3.1	Информирование педагогов по теме «Возрастные психолого-педагогические особенности подростков»	Зам.директора по ПР	сентябрь 2025 г
3.2	Информирование педагогов по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	Зам.директора по ПР	в течение года
3.3	Семинар-практикум для классных руководителей «Причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	Зам.директора по ПР	в течение года
3.4	Семинар-практикум классных руководителей «Психологический климат в классе»	Зам.директора по ПР	в течение года
3.5	Переподготовка педагогов по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	Директор	в течение года
3.6	Обеспечение классных руководителей памятками «Причины и факторы суицидального риска у несовершеннолетних», «Мотивы детского и подросткового суицида»	Зам.директора по ПР	сентябрь 2024 г
4	Работа с родителями		

4.1	Родительские собрания, лектории: «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток)»; «Наши ошибки в воспитании детей»; «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»; «Родители меня не понимают или как услышать подростка»; «Родительская любовь»; «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»; «Капля никотина убивает верблюда»; «Серьезный мир несерьезных подростков»; «Про «Это...» (подростковая сексуальность); «Доброе начало, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе»; «Понять. Простить. Принять»; «Я бы в дворники пошел... или Как не отбить у детей желание учиться»; «О любви – взрослые и дети»; «Школьная травля, как один из подводных камней школьной жизни»; «Ваш ребенок—пятиклассник»; «Родители и дети – поиски взаимопонимания»; «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»; «Курение и статистика»; «Давайте будем учиться вместе со своими детьми»	Зам.директора по ПР, Зам. директора по ВР, Зам. директора по УД, классные руководители	по плану ПР и ВР
4.2	Распространение памяток МБУ ЕЦПППН «Диалог» родителям по вопросам выявления ранних признаков суицидального поведения у несовершеннолетних.	Зам.директора по ПР, классные руководители	в течение года
5	Учащиеся		
5.1	Исследование социального статуса	Зам.директора по ПР, зам. директора по ВР	ежегодно
5.2	Исследование уровня адаптации (1, 5, 10 классы)	Зам.директора по ПР, зам. директора по ВР	ежегодно
5.3	Исследование уровня тревожности	классные руководители	ежегодно
6	Родители		
6.1	Выявление сферы проблем и ресурсов в отношениях между родителями и детьми	Зам.директора по ПР, зам. директора по ВР	по запросу
6.2	Формирование культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с	Зам.директора по ПР, зам.директора по УД,	в течение года

	освещение вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей	<p>субъекты профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ГБУ СО «Центр психолого–педагогической, медицинской, социальной помощи «Ладо». -ГАУ «КЦСОН Малахит»; -МБУ ЕЦППН «Диалог». 	
7	Взаимодействие МАОУ СОШ №72 с субъектами профилактики для проведения комплексной работы с обучающимися при выявлении суицидальных попыток несовершеннолетними	<p>Ответственный по ПР, зам.директора по УВР, субъекты профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ГБУ СО «Центр психолого–педагогической, медицинской, социальной помощи «Ладо». -ГАУ «КЦСОН Малахит»; -МБУ ЕЦППН «Диалог»; -ПДН ОП №15 г.Екатеринбурга; -ТКДН Орджоникидзевского района г.Екатеринбурга; -Управление социальной политики №23 по Орджоникидзевскому району г.Екатеринбурга 	