

ПЯТЬ МИФОВ ОБ АЛКОГОЛЕ

Миф №1. Алкоголь повышает настроение

Алкоголь – это депрессант, он угнетает деятельность головного и спинного мозга. Попадая в кровь человека, алкоголь вызывает нехватку кислорода в мозге, отчего человек временно чувствует эйфорию.

Миф №2. Алкоголь в небольших количествах безвреден

Алкоголь является одним из самых опасных наркотиков в мире. Даже невинная банка пива со временем приводит к так называемому пивному алкоголизму, который, в свою очередь, может перейти в стадию с более «тяжелыми» напитками.

Миф №3. Алкоголь помогает найти друзей

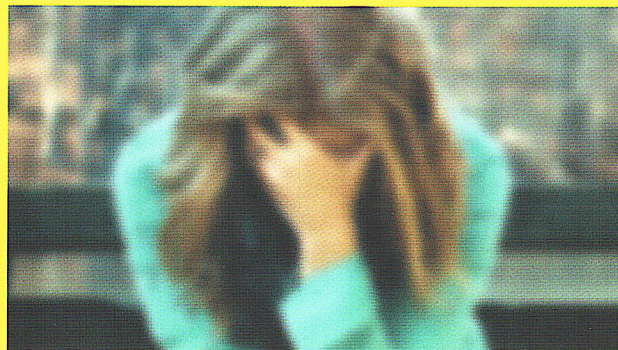
Многие пьют алкогольные напитки для того, чтобы не было скучно, чтобы поддержать компанию. Однако, стоит ли дружить с теми, кто находит тебя интересным лишь после нескольких рюмок алкоголя? Настоящие друзья всегда найдут, чем заняться, придумают, как повеселиться и о чем поговорить, будут ценить тебя в трезвом состоянии.

Миф №4. Алкоголь помогает стать увереннее

Однако это глубокое заблуждение. При употреблении алкоголя человек зачастую теряет контроль над собой, своей речью, своим поведением. Действие алкоголя может быть непредсказуемым!

Миф №5. Спиртное помогает снять стресс

На деле спиртное не снимает стресс, а позволяет временно забыться, создает у человека иллюзию того, что проблемы ушли. Человек постепенно разучивается расслабляться без помощи дополнительных средств, это ведет к разрушению нервной системы.



«использованы материалы (фото) из интернет-ресурсов»

ЗАВИСИМОСТЯМ.NET

