

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Человек, у которого развивается зависимость, обычно думает, что все в норме, что у него все под контролем. Но это — иллюзия.

Есть простой тест, показывающий, подвержен ли ты зависимости, причем не важно какой: алкогольной, никотиновой, зависимости от сладкого или соц. сетей. Попробуй убрать из жизни свое пристрастие ровно на 3 недели. Без проблем переживешь это время - значит, зависимости нет. Ведешь обратный отсчет, стал раздражительным - значит, мозг уже «подсел», пора что-то делать.

НАЙДИ СВОЙ ДРАЙВ!



«использованы материалы (фото) из интернет-ресурсов»

ЗАВИСИМОСТЯМ.НЕТ

